



## *Edukacijski centar Sunce*

### *Koji su moji prioriteti?*

Određivanje prioriteta omogućuje bolju produktivnost, upravljanje vremenom, pomaže u održavanju balansa i motivacije te smanjuje stres zbog obaveza.

*Što kada se dogodi da obaveze i rokovi pritišću, a uz to nestaje volja i motivacija uz osjećaj izgaranja?*

Zato je važno određivanje prioriteta na način da otkrijete što je to uistinu važno od svih rokova i zadataka koje trebate ispuniti u određenom vremenskom roku.

Određivanje prioriteta svakog dana, tjedna, mjeseca pomaže u osvještavanju i spoznaji važnog od manje važnog, pa sve do toga na što se gubi vrijeme. Vještine i disciplina u planiranju te određivanju prioriteta omogućit će prostor za kreativnost i postizanje ciljeva.

Kako bi određivanje prioriteta bilo jednostavno odgovorite na slijedeća pitanja koja pomažu u osvještavanju na što odlazi najviše vremena. Slijedeća pitanja se odnose na važnost prioriteta koje ćete odrediti prema važnosti. Uz to, omogućit će bolju organizaciju vremena.

- 1. Što je to što na što trošim najviše vremena?*
- 2. Što je meni važno od toga na što trošim najviše vremena?*
- 3. Koji su moji stvarni prioriteti od onoga na što trošim svoje vrijeme?*
- 4. Što je to od zadataka/obaveza koje trebam napraviti sada?*
- 5. Kako ću organizirati svoje vrijeme pa da to postignem?*
- 6. Što je to od zadataka/obaveza koje mogu napraviti kasnije?*
- 7. Kada sam se odlučila/odlučio što je to što mogu odgoditi za kasnije, kada to mogu napraviti?*
- 8. Kada sam odredila/odredio svoje prioritete, kako ću se organizirati da se posvetim sebi, svojim hobijima ili nečem drugom?*

*Kalendar radnih zadataka, no ne zaboravite u navedeni kalendar staviti plan vremena i za sebe.*



**Ožujak, 2023**

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK	SUBOTA	NEDJELJA
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## Travanj, 2023

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK	SUBOTA	NEDJELJA
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## Svibanj, 2023

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK	SUBOTA	NEDJELJA
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## Lipanj, 2023

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK	SUBOTA	NEDJELJA
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

## Srpanj, 2023

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK	SUBOTA	NEDJELJA
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## *Kolovoz, 2023.*

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK	SUBOTA	NEDJELJA
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## *Rujan, 2023*

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK	SUBOTA	NEDJELJA
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

## *Listopad, 2023*

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK	SUBOTA	NEDJELJA
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## *Studenj, 2023*

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK	SUBOTA	NEDJELJA
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## *Prosinac, 2023.*

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK	SUBOTA	NEDJELJA
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Sretno s primjenom!

Tu sam za Vas, od srca Valerija Podgorelec

